



Sistema Encuesta sobre Bienestar Emocional Guía de uso para estudiantes

Importante

El acceso al sistema está programado conforme a las fechas que aparecen en la primera pantalla.

¡Atención!

Consulte el calendario para poder realizar el cuestionario

Campus	Fecha	Hora
Unidad Académica Azcapotzalco	2020-09-30	07:00:00
Unidad Académica Coyoacán	2020-09-30	07:00:00
Unidad Académica Gustavo A. Madero	2020-09-30	07:00:00
Unidad Académica Justo Sierra	2020-09-30	07:00:00
LAD	2020-09-30	07:00:00
Posgrado	2020-09-30	07:00:00
Colaboradores	2020-09-30	07:00:00
Recuperación	2020-09-30	07:00:00

Aceptar

Seleccione una opción* Estudiante Colaborador (Docente o Administrativo)

Area*

Una vez revisado el calendario, haz clic en el botón verde

Aceptar



Paso 1. Registro

- Completa los datos del formulario de registro, es muy importante verificar la correcta escritura de la información.

Encuesta sobre Bienestar Emocional

 Nombre*	<input type="text" value="Estudiante"/>
Apellido paterno*	<input type="text" value="Demo"/>
Apellido materno*	<input type="text" value="Demo"/>
 Correo electrónico*	<input type="text" value="estudiantedemo@mail.com"/>
 Fecha de nacimiento(aaaa-mm-dd)*	<input type="text" value="*****"/>
 Seleccione una opción*	<input checked="" type="radio"/> Estudiante <input type="radio"/> Colaborador (Docente o Administrativo)



El correo electrónico y la fecha de nacimiento serán el usuario y contraseña para acceder al sistema. Por favor toma nota de esos datos.



- Continua con el llenado del formulario, seleccionando de las listas desplegadas las opciones que correspondan.

 **Unidad Académica***

 **Carrera***

 **Semestre***

 **Año de ingreso***

 **Periodo***

--Seleccione una opción--

--Seleccione una opción--

Unidad Académica Azcapotzalco

Unidad Académica Coyoacán

Unidad Académica Gustavo A. Madero

Unidad Académica Justo Sierra

LAD

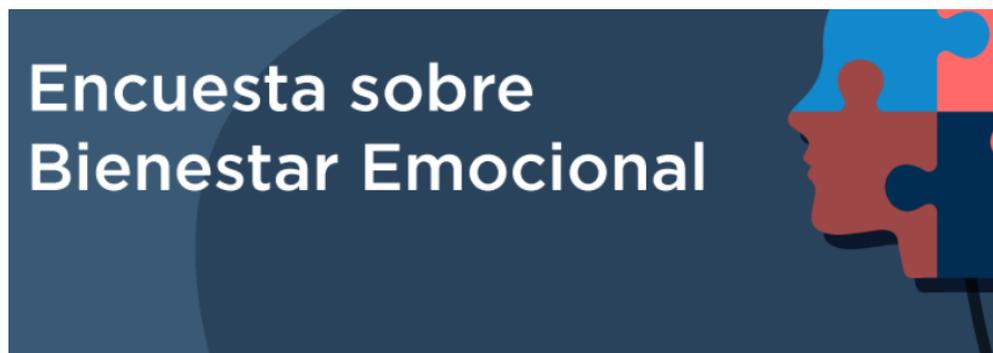
Posgrado

Registrar

Revisa los datos y haz clic en el botón

Registrar

- El sistema desplegará la confirmación de que el registro ha sido exitoso.



✓ ¡Éxito!
Usuario creado correctamente.



Paso 2. Ingresar al cuestionario

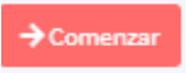
- Escribe los datos de acceso, **el usuario es el correo electrónico y la contraseña es la fecha de nacimiento (ddmmaaaa).**

Escriba sus datos de acceso, en caso de duda consultar los manuales de usuario.

Usuario

Contraseña

Ingresar

- Haz clic en el botón 
- Lee y acepta el *Aviso de Privacidad*
- Lee la presentación y haz clic en 

Apreciable estudiante:

La pandemia de Covid-19 ha cambiado al mundo tal como lo conocíamos. Ha sido una transformación abrupta que nos obliga a desarrollar nuevas formas de relación entre los seres humanos. Todas las organizaciones sociales, incluidas las instituciones del Estado, están obligadas a ofrecer a sus integrantes la mayor protección para el adecuado desempeño de sus labores, y esto incluye protección contra los daños emocionales que la pandemia está provocando en la población en general, de la cual forman parte el estudiantado, el personal docente y los trabajadores administrativos del Instituto de Estudios Superiores "Rosario Castellanos".

Para el Instituto de Estudios Superiores Rosario Castellanos es relevante conocer las estrategias que has implementado para regular tus emociones a lo largo de esta contingencia por el Covid-19. Te invitamos a responder los siguientes planteamientos que tienen el propósito de identificar tu estado emocional, para desarrollar estrategias que te ayuden a fortalecer tu proceso de aprendizaje y canalización de emociones.

Ten presente que no hay respuestas correctas ni incorrectas, todas son el ámbito personal.

***Es importante recalcar que todos los datos proporcionados son confidenciales.**

Agradecemos ampliamente tu colaboración





- Responde cada una de las preguntas, considerando las indicaciones. Para avanzar se requiere haber contestado todas las preguntas.

Indicaciones:

ATENCIÓN

1. Lee con detenimiento las indicaciones de cada sección y los enunciados.
2. Asegúrate de contestar todas las preguntas.
3. Al terminar oprime el botón "Finalizar" para enviarnos tus respuestas.

1. ¿Sabes identificar y canalizar tus emociones?

Me cuesta trabajo	No lo hago	En ocasiones	Sí reconozco y controlo mis emociones
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. Mantengo un ambiente adecuado para realizar mis actividades escolares, como: mobiliario, iluminación, computadora, apuntes, libros, entre otros.

Nunca	Casi nunca	Ocasionalmente	Frecuentemente	Siempre
<input type="radio"/>				

- Para continuar haz clic en
- Para terminar el cuestionario, haz clic en
- Si al hacer clic en o no avanza, verifica que haber completado la respuesta a todas las preguntas. En caso de tener alguna pregunta pendiente de respuesta aparecerá un mensaje.

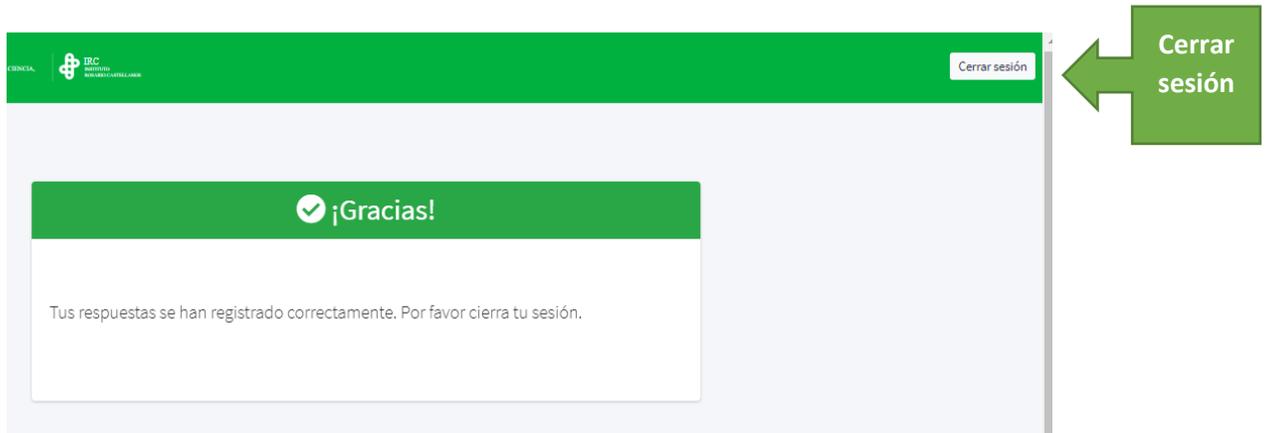
22. Tengo reacciones físicas desagradables cuando pienso en la enfermedad, por ejemplo, latidos muy fuertes, sudoración, problemas para respirar:

El campo Pregunta 22 es obligatorio.

Nunca	Casi nunca	Ocasionalmente	Frecuentemente	Siempre
<input type="radio"/>				



- Después de hacer clic en **Finalizar**, debe aparecer la confirmación de envío.



- Es importante cerrar la sesión.

Notas:

- Se recomienda disponer de tiempo para responder el cuestionario en un solo intento.
- En caso de que la sesión se perdiera antes de finalizar el cuestionario, es posible ingresar nuevamente para continuar respondiendo.