



## Sistema Encuesta sobre Bienestar Emocional Guía de uso para colaboradores

### Importante

El acceso al sistema está programado conforme a las fechas que aparecen en la primera pantalla.

¡Atención!

Consulte el calendario para poder realizar el cuestionario

Campus	Fecha	Hora
Unidad Académica Azcapotzalco	2020-09-30	07:00:00
Unidad Académica Coyoacán	2020-09-30	07:00:00
Unidad Académica Gustavo A. Madero	2020-09-30	07:00:00
Unidad Académica Justo Sierra	2020-09-30	07:00:00
LAD	2020-09-30	07:00:00
Posgrado	2020-09-30	07:00:00
Colaboradores	2020-09-30	07:00:00
Recuperación	2020-09-30	07:00:00

Aceptar

Seleccione una opción\* Estudiante Colaborador (Docente o Administrativo)

Area\*

Una vez revisado el calendario, haga clic en el botón verde

Aceptar



## Paso 1. Registro

- Complete los datos del formulario de registro, es muy importante verificar la correcta escritura de la información.

# Encuesta sobre Bienestar Emocional

Nombre*	<input type="text" value="Colaborador"/>
Apellido paterno*	<input type="text" value="Demo"/>
Apellido materno*	<input type="text" value="Demo"/>
Correo electrónico*	<input type="text" value="colaboradordemo@mail.com"/>
Fecha de nacimiento(aaaammdd)*	<input type="text" value="....."/>
Seleccione una opción*	<input type="radio"/> Estudiante <input checked="" type="radio"/> Colaborador (Docente o Administrativo)
Área*	<input type="text" value="--Seleccione una opción--"/>

Seleccione  
"Colaborador"

El correo electrónico y la fecha de nacimiento serán el usuario y contraseña para acceder al sistema. Por favor tome nota de esos datos.



- Continúe con el llenado del formulario, seleccionando de la lista desplegable la opción que corresponda.

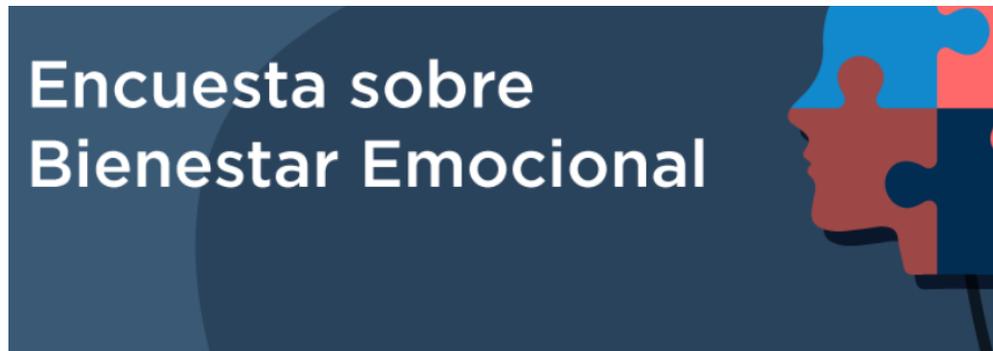
Apellido materno*	<input type="text" value="Demo"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Correo electrónico*	<input type="text" value="colaboradordemo@mail.com"/>
<input type="text" value="Fecha de nacimiento(aaaaammdd)*"/>	<input type="text" value="....."/>
<input type="checkbox"/> Seleccione una opción*	<input type="radio"/> Estudiante <input checked="" type="radio"/> Colaborador (Docente o Administrativo)
<input type="text" value="Área*"/>	<input type="text" value="--Seleccione una opción--"/> <div><input type="text" value="--Seleccione una opción--"/> Colaborador Docente LAD Docente Sistema Híbrido Dual</div>

Sistema de Encuesta sobre Bienestar Emocional

Revise los datos y haga clic en el botón

Registrar

- El sistema desplegará la confirmación de que el registro ha sido exitoso.



✓ ¡Éxito!  
Usuario creado correctamente.



## Paso 2. Ingreso al cuestionario

- Escriba los datos de acceso, **el usuario es el correo electrónico y la contraseña es la fecha de nacimiento (ddmmaaaa).**

Formulario de inicio de sesión con el siguiente contenido:

Escriba sus datos de acceso, en caso de duda consultar los manuales de usuario.

**Usuario**

estudiantedemo@mail.com

**Contraseña**

\*\*\*\*\*

Ingresar

- Haga clic en el botón
- Lea y acepte el *Aviso de Privacidad*

- Lea la presentación y haga clic en

Apreciable colaborador:

La pandemia de Covid-19 ha cambiado el mundo tal como lo conocíamos. Ha sido una transformación abrupta que nos obliga a desarrollar nuevas formas de relación entre los seres humanos. Todas las organizaciones sociales, incluidas las Instituciones del Estado, están obligadas a ofrecer a sus integrantes la mayor protección para el adecuado desempeño de sus labores, y esto incluye protección contra los daños emocionales que la pandemia está provocando en la población en general, de la cual forman parte el estudiantado, el personal docente y los trabajadores administrativos del Instituto de Estudios Superiores "Rosario Castellanos".

El presente instrumento de evaluación se ha elaborado con la finalidad de obtener información confiable sobre los efectos psicológicos que la pandemia y el confinamiento consecuente han causado en la población del Instituto, así como las manifestaciones específicas de estos efectos, como pueden ser reacciones de estrés, angustia, ansiedad, anhedonia, etcétera. Todo esto para desarrollar estrategias de protección emocional y afrontamiento, que estarán a disposición de todos los miembros del Instituto.

Ten presente que no hay respuestas correctas ni incorrectas, todas son el ámbito personal.

**\*Es importante recalcar que todos los datos proporcionados son confidenciales.**

Agredecemos ampliamente tu colaboración.

Comenzar



- Responda cada una de las preguntas, considerando las indicaciones. Para avanzar se requiere haber contestado todas las preguntas.

Sección 1 de 1

**Indicaciones:**

1. Lea con detenimiento cada uno de los enunciados.
2. Asegúrese de responder todas las preguntas.
3. Al terminar oprima el botón "Finalizar" para enviarnos sus respuestas.

1. El trabajar desde mi casa, me hace sentir seguro ante el COVID-19.

Nunca	Casi nunca	Ocasionalmente	Frecuentemente	Siempre
<input type="radio"/>				

---

2. El verme obligado a abandonar mi espacio laboral me hace sentir:

Molesto	Indiferente	Vulnerable	Cómodo	Contento
<input type="radio"/>				

- Para terminar el cuestionario, haga clic en
- Si al hacer clic en no avanza, verifique haber completado la respuesta a todas las preguntas. En caso de tener alguna pregunta pendiente de respuesta aparecerá un mensaje.

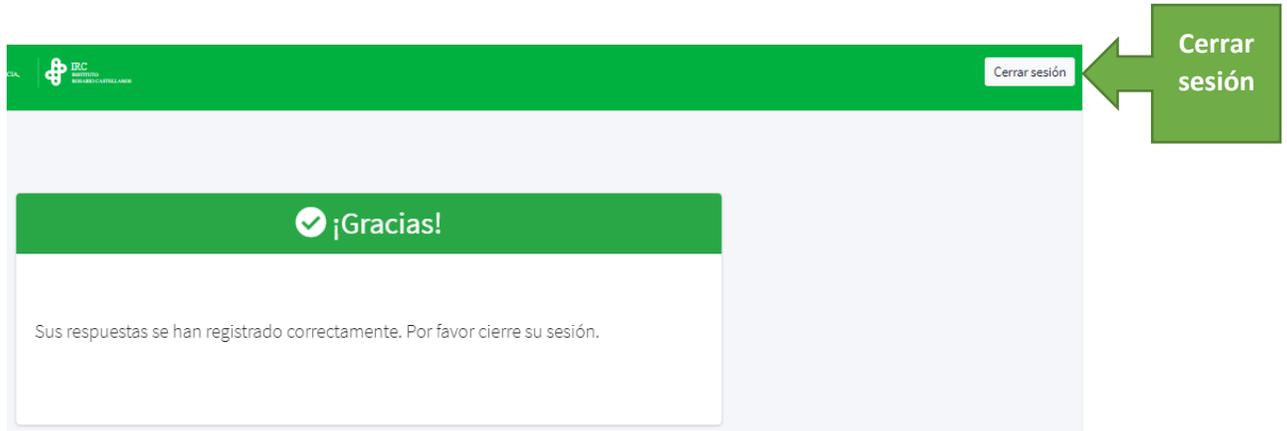
4. He podido entregar en tiempo y forma los trabajos que me han sido asignados:

El campo Pregunta 4 es obligatorio.

Nunca	Casi nunca	Ocasionalmente	Frecuentemente	Siempre
<input type="radio"/>				



- Después de hacer clic en **Finalizar**, debe aparecer la confirmación de envío.



- Es importante cerrar la sesión.

## Notas:

- Se recomienda disponer de tiempo para responder el cuestionario en un solo intento.
- En caso de que la sesión se perdiera antes de finalizar el cuestionario, es posible ingresar nuevamente para continuar respondiendo.